

# 大人學-獨自升級

大人學獨自升級四關卡——

第1關\_突圍：從卡關到突破 「我願意從零開始，夠狠了吧？」 盲目轉換戰場、願意從零開始不叫成長。真正的升級，是擴大舒適圈，而非不斷重來。

第2關\_鎖定：精準前進的方向 「目標訂太高，不會更挫折嗎？」 瞄準月亮，即使打不到，也會身處星辰。目標訂太低，就會默默對自己寬容，在浪費時間後被現實痛擊。

From: <https://km.s4a.tw/> - [km.s4a.tw](https://km.s4a.tw/)

Permanent link: <https://km.s4a.tw/doku.php?id=blog:%E5%A4%A7%E4%BA%BA%E5%AD%B8-%E7%8D%A8%E8%87%AA%E5%8D%87%E7%B4%9A>

Last update: 2026/02/26 22:59

