

# 中年覺醒

- 職涯走下坡：30 ~ 50歲-前額葉退化

|印度|0~25|26~50|51~75|76~100|

智力變化 | 流體智力 | 晶體智力

1) 2)

- 擺脫成功的癮-別物化成功的定義
- 用物、愛人、敬畏神

1)

流體智力：邏輯推理、抽象思維、快速辨識與解決新穎問題的能力（20 ~ 30歲巔峰）

2)

晶體智力：長者的智慧

From:  
<https://km.s4a.tw/> - **km.s4a.tw**

Permanent link:  
<https://km.s4a.tw/doku.php?id=blog:%E4%B8%AD%E5%B9%B4%E8%A6%BA%E9%86%92&rev=1772382680>

Last update: **2026/03/02 00:31**

