

中年覺醒

- 職涯走下坡：30～50歲-前額葉退化
- 流體智力：邏輯推理、抽象思維、快速辨識與解決新穎問題的能力（20～30歲巔峰）
- 晶體智力：長者的智慧

印度	0~25	26~50	51~75	76~100
智力變化	流體智力		晶體智力	

1. 擺脫成功的癮-別物化成功的定義

- 用物、愛人、敬畏神

From:
<https://km.s4a.tw/> - **km.s4a.tw**

Permanent link:
<https://km.s4a.tw/doku.php?id=blog:%E4%B8%AD%E5%B9%B4%E8%A6%BA%E9%86%92&rev=1772382610>

Last update: **2026/03/02 00:30**

